

想起了家乡。于是便拿出宝镜，长安的景象果然显现在镜中。文成公主顿时泪如泉涌：此一去再也回不到长安了！哭罢多时，她猛然想起了自己的使命，于是便将宝镜扔出，以断绝思乡之念——未料宝镜落地之后，转眼间便化成了一泓美丽的湖泊——这便是今天的青海湖！

凄美的传说融进了人们对青海湖的诸多感情与憧憬，也成就了青海湖的人文之美，而大自然的神奇则造就了青海湖的自然之美。青海湖作为中国最大的咸水湖，其形成是距今4000万年前印度板块和欧亚板块的碰撞挤压，喜马拉雅海上升为陆地的结果。青海湖原是一个外泄湖，周围的河水都汇集于湖中，湖水又从东面外泄注入古黄河。后来，由于造山运动继续进行，湖东地势渐渐隆起造就了日月山，使湖水的出口被山脉阻隔，东向的河水倒淌向西，青海湖便成为了只进不出的大湖。现在日月山西边的倒淌河，便是这段地质变迁史留下的痕迹。青海湖是一个蓄水量达778亿立方米的大湖，环湖皆山，北面是大通山，南面是青海南山，西面是橡皮山，东面是举世闻名的日月山，倒淌河由东向西注入青海湖中。

青海湖的美是世界公认的。这里风景浓郁俊秀，粗犷苍凉。这片水域汇聚着草原、荒漠、山峰和湖泊的一切风情。远观青海



湖，一片幽蓝从天而降直挂眼前，犹如硕大的一块珠圆玉润宝石，稳稳地镶嵌在天边。近观青海湖，蓝色多变，或青或蓝，或绿或灰，或赤橙黄绿青蓝紫同时出现在浩渺的烟波中。从不同的地方、不同的角度、不同的时间、不同的季节走近青海湖，总会给人以不同的惊喜！也许，这就是汉朝时人们称其为“仙湖”的主要原因吧！风和日丽的天气里，青海湖泛着幽幽的蓝，纯粹得令人心醉，安静得让人不忍走近而惊动她；有风吹过湖面时，湖面泛起绵绵的浪涛，忽而喁喁絮语，忽而雷霆咆哮，清澈而洁白的浪花催着浪峰一次次地向岸边袭来，仿佛是她献给高原的洁白哈达。湖边的青草地上，黝黑的牦牛和洁白的羊群散落其间，悠闲地啃食着青草，仿佛一幅巨

大的水彩画，意境悠远而安详。选一块干草地坐下来，与青海湖对视。此时，万里苍穹，天清云朗，无风无浪，明媚的阳光下，碧澄的湖水波光潋滟，粼粼如画，将姿容俏丽的青海湖装扮成了风情万种的少妇，袅袅亭亭，婀娜妩媚。远处，一脉脉雪山横亘天地之间，五彩经幡在风中猎猎飘舞，“瑶池阿母绮窗开，黄竹歌声动地哀。八骏日行三万里，穆王何事不重来。”这情境，难免不让人想起神话中西王母与周穆王在此地的跨界之爱……远山依稀，湖漾清波，浪逐白滩，鸟鸣长空，一时间令人思如潮涌，遐意悠远，回味无穷！心中诗情翻涌，眼中画意横生，这一刻，我方才真实地悟得“世间安得双全法，不负如来不负卿”的绝妙意境！