

善待老人 就是善待我们的明天

● 文 / 冉旭阳

生活中的几个小细节，可能对生活品质产生极大的影响。居家适老化改造，看上去微不足道，却能给居家养老的老人更全面的保护，为手脚不便的老人撑起一片保护伞。

适老化改造，顾名思义，就是适应老年人生活的一种改造。随着年龄的增长，身体机能的下降，日常生活中看似稀松平常的小事，对很多老年人来说，却是“步步惊心”的“大事”，走路怕跌倒，洗澡怕滑倒。

如何通过适老化改造，让老年人生活得更放心、更舒心，成为社会日益关注的话题。

事实上，在家庭中，有时对生活设施进行一定的调整和改造，就可以更好地适应老年人的

使用习惯，增强老年人居家生活的便利性和安全性。比如，马桶两边安装扶手、卫生间进行防滑处理、床边安装护栏等。改造后，既让老人的生活少些“磕磕碰碰”，某种程度上也减轻了子女的照料负担。

人口老龄化是我国今后较长一个时期的基本国情，截至2022年底，我国60周岁及以上老年人超过2.8亿，占全国总人口19.8%。不过，与老龄化同期而至的还有银发经济的滚滚浪潮。有数据显示，2022年老年人消费市场增速达20.9%，银发经济的新增长点正从传统的健康医药转向美容、旅行、智能设备等。可以说，适老化改造，既是应对人口老龄化的积极举措，也是释放新兴消费、

培育经济动能的重要抓手。

实际上，近年来，我国适老化改造正在有条不紊地推进，也取得了一定的成效。从《关于加快实施老年人居家适老化改造工程的指导意见》，到《互联网应用适老化及无障碍改造专项行动方案》，再到《城市居家适老化改造指导手册》，政策举措不断完善。实际工作中，有的老旧小区加装电梯，改善居民生活质量，方便老年人进出；有的社区开办了敬老食堂，让居家养老的老年人吃上热乎可口的饭菜……

不过，适老化改造中仍然存在着一些难题，如缺乏统一的行业标准、适老化改造质量参差不齐等。这些都需要多从细节处着眼，提高针对性，为老年人解决实际困难。

更为重要的是，适老化改造不是短期行为，而是长期过程。应当在全社会营造关心重视适老化改造的良好氛围，并充分发挥市场作用，鼓励和引导社会、金融机构、企业、公益慈善组织共同参与适老化改造，从拓宽筹资渠道、完善设备设施供给、培养专业化人才队伍等方面完善适老化改造的资源供给。

善待老人，就是善待我们的明天。从社会到家庭，通过细节上的改变，让老年人更舒心地生活、更好地融入社会，从而享受更有质量的晚年生活。



一家老年公寓，工作人员与老人聊天